



DAD-1901270201040902 Seat No. _____

B. A. (Sem. IV) (CBCS) (W.E.F. 2019) Examination

April - 2022

Psychology : Paper-9 (Elective-I)

(Health Psychology)

(New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(2) કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

- 1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન ક્ષેત્રની શા માટે જરૂર છે ? 14
- 2 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ સમજાવો. 14
- 3 સ્વાસ્થ્ય અંગેની માન્યતાનું મોડેલ સમજાવો. 14
- 4 સ્વાસ્થ્યનું મનો-સંસ્કૃતિક મોડેલ સમજાવો. 14
- 5 સ્વાસ્થ્ય અંગેના આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત વર્ણવો. 14
- 6 સ્વાસ્થ્યની શોધના વર્તનની સમજૂતી આપો. 14
- 7 નુકસાનકારક વર્તનને કારણે સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસર સમજાવો. 14
- 8 સ્વાસ્થ્યના વર્તનને પ્રોત્સાહન કેવી રીતે આપવું ? 14
- 9 ટૂંક નોંધ લખો : 14
(1) મધુપ્રમેહ
(2) મધપાન
- 10 ટૂંક નોંધ લખો : 14
(1) કસરતના ફાયદાઓ
(2) જૈવ-મનોવૈજ્ઞાનિક

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions carry equal marks.
(2) Answer of any **five** questions.

- | | | |
|-----------|---|-----------|
| 1 | Why is the Field of Health Psychology Needed ? | 14 |
| 2 | Explain the nature of Health Psychology. | 14 |
| 3 | Explain the Health Belief Model of Health. | 14 |
| 4 | Explain the Psycho-cultural Model of Health. | 14 |
| 5 | Explain the theory of Planned Behavior. | 14 |
| 6 | Explain the Health Seeking Behavior. | 14 |
| 7 | Explain the impact of damaging behaviors on health. | 14 |
| 8 | Explain the Promoting Behavior for Health. | 14 |
| 9 | Write short notes :
(1) Diabetes
(2) Alcoholism | 14 |
| 10 | Write short notes :
(1) Benefits of exercises.
(2) Biopsychosocial Model. | 14 |